

PEDALES DE LEÓN

TODO BIKER QUE SE PRECIE LE GUSTARÍA RECORRER UNA PARTE DE NUESTRA GEOGRAFÍA COMO LOS PICOS DE EUROPA, EN ESTE CASO LA PARTE ENCLAVADA EN LEÓN. GRACIAS A LA EMPRESA PEDALES DEL MUNDO, SU TRABAJO ENCOMIABLE Y UNA FORMA MUY PROFESIONAL A LA VEZ QUE PERSONAL HEMOS PODIDO DISFRUTAR EN TODA SU ESENCIA LA PEDALES DE LEÓN.

Texto: Javier Pascual. Fotos: Iñaki, José y Carlos (Transgredos-Red Ciclista).

PRUEBA XC
Merida Ninety-Six Carbon
84

Esta gran ruta transcurre por la zona más oriental de León, en un recorrido circular de más de 220km y más de 6.000 metros de desnivel acumulado, a lo largo del cual nos podremos sorprender por las grandes ascensiones con fuertes pendientes, inmensos bosques de hayas y robles. Y sobre todo algo que nos cautivó: poder apreciar el silencio y la soledad. Miras al horizonte y oteas las montañas próximas, por las cuales pasarás más

tarde. Esas sensaciones, unidas al respirar un aire tan puro, hace que cada esfuerzo por subir esas cotas se viese gratamente recompensado.

Sobre la ruta, la organización te suministra un Libro de Ruta (Road Book), con el cual podrás seguir perfectamente la ruta y el cual **deberás sellar en los puntos de control para poder acreditar que has realizado la ruta completa.** Si lo logras, al final te

entregarán un maillot de finisher. Si tienes GPS la organización te facilitará el track (este fue nuestro caso), que junto a un mapa muy detallado de la zona haría que pudiésemos ir seguros de no perdernos.

Otra parte importante para que este viaje sea completo es que se puede contratar el transporte del equipaje, con lo cual solamente tendrás que preocuparte de dar pedales y de disfrutar del entorno.



Nuestra ruta no empezó en Cistierna por falta de alojamiento, sino en Crémenes, donde nos alojamos en el Centro de turismo Sabinar. Después de descansar nos preparamos para la primera etapa. Nada más comenzar empezamos a ganar altura, para terminar en un collado a unos 1.500 metros, para ir camino a Reyero, donde más tarde **solventamos unas fuertes rampas, que nuestro gps indicaba que eran de más de un 20%.** En nuestro camino estaba Lois, pueblo muy conocido en la parte leonesa

por albergar la espectacular Catedral de la Montaña que data del año 1755 y 1992 y declarada bien de interés cultural. Cuando salimos del pueblo dejamos el **Pico Mampodre** a nuestra izquierda, para seguir por un desfiladero con continuos repechos y bajadas divertidas que nos llevarán a Liegos, donde paramos a avituallarnos con unas merecidas cervezas. Posteriormente nos dirigimos al primer punto de control en Lario, para seguir hacia el final de la etapa en Polvoreda, donde se encontraba nuestro

alojamiento en el Refugio de Valdeburón. Queríamos hacer mención al trato ofrecido por su simpatía y dedicación; nos dejó el salón de su casa con su red wifi, y pudimos disfrutar de una tarde-noche con motoGp, formula1, vuelta ciclista a España y mundial de basket. Bueno, que fue una tarde noche increíble, y nos sirvió para poder descansar, porque a la mañana siguiente tendríamos la etapa mas dura y mas larga.



DÍA 01

POLVOREDO-VILLAFREA DE LA REINA



zona
85
dirt

El día comenzó con una ligera subida donde encontramos con unos cuantos caballos, y decidimos darles parte de nuestras barras energéticas, y en breves momentos estábamos rodeados de ellos saboreando nuestras dulces barritas.

Durante unos kilómetros tuvimos que hacer frente a una fuerte subida con una gran vegetación que nos acompañará, y hará sentirnos parte del entorno, pero **lo que tenemos que tener claro es que en esta etapa tendremos que sufrir**, porque el terreno que nos encontraremos es digno en cuanto a dificultad y belleza del lugar donde nos encontramos.

Durante esta etapa entramos en el Parque Nacional de los Picos de Europa, por lo que tuvimos que bajarnos de nuestras bicicletas para intentar conseguir el mínimo impacto sobre el terreno. Nos adentramos en un bosque de hayas que nos hizo sentirnos afortunados por poder transitar por estos parajes de tanta belleza. Durante la bajada nos encontramos con un riachuelo que añadirá dificultad a nuestro caminar sobre el terreno. Este tramo no supera 1.500 metros,

y enseguida nos encontraremos con una pista de curvas enlazadas muy rápida que nos llevará a la central hidroeléctrica de Pio. Más tarde llegaremos a Oseja de Sajambre, camino a Soto de Sajambre, que nos proporcionará una preciosa vista. Posteriormente afrontaremos **la subida más dura al puerto de Panderrueda, una altitud de 1.463 m.** En su primera parte discurrió en nuestro caso entre un cielo abierto, sin sombra, para más tarde sumergirnos en un precioso bosque, donde las durísimas rampas pusieron a nuestro organismo al límite. **Hay que decir que en esta ocasión subimos rampas de un 28%, por lo que cuando se ponían sobre un 12% suponían un descanso para nuestras piernas, y para nuestras fuerzas.**

Pero todo esfuerzo tiene una recompensa, y es que al llegar al mirador de Piedrashitas nos regalará una vista única desde esta singular atalaya -el valle, los bosques, los pueblos, y especialmente los macizos- que nos hacen sentir la grandeza de este entorno montañoso, como el valle de Valdeón y todo esto lo pudimos disfrutar mientras comíamos

y bebíamos un rico avituallamiento que habíamos comprado en Oseja de Sajambre.

El tiempo corría en nuestra contra, y tuvimos que poner una marcha más dura para afrontar el puerto de Pandretave que empezaba en Posada de Valdeón, muy conocida por el paso del río Cares y por la ruta que le da su nombre.

La subida empezaba por un asfalto un poco roto, para luego desviarnos por una pista de fuerte subida que nos causó fuertes dolores de piernas y subió nuestras pulsaciones por el fuerte ritmo al que subimos. Cuando coronamos nos encontramos en una altitud de 1.562m, y los datos que nos marcaba el GPS eran de 62km y 2.640 metros de desnivel acumulado. Después de coronar nos encontraremos con una bajada rápida por carretera de 10km hacia Portilla de la Reina donde tendríamos otro punto de control, más otros 10km de llano que nos acercaba hasta Riaño, pero nos alojaríamos en Villafrea de la Reina.





DÍA 03

VILLAFREA DE LA REINA-LA MATA DE MONTEAGUADO

PRUEBA XC
Merida Ninety-Six Carbon XX 2011
86

Empezamos la jornada sobre las 10 de la mañana, el aire puro y el silencio solamente se rompía por el rodar de nuestras bicicletas. **Esta 3ª etapa será más rodadora pero con fuertes subidas totalmente ciclables;** así nos mantiene entretenidos sentir esa libertad que nos da la bicicleta. Durante la primera parte estaremos rodando sobre los 1.500 metros de altitud divisando multitud de lomas y cimas.

Una de las bajadas más excitantes fue la que nos acercaba Morgoviejo, y es ahí donde hicimos la parada más larga de todo el viaje, pues estuvimos más de 2 horas, en las cuales pudimos hacer felices a unos niños; con sus bicicletas y con la alegría que miraban nuestras bicicletas, nos preguntaron de todo y nos hicieron retroceder a nuestra infancia.

Una vez repuestos nuestros estómagos **afrontamos los últimos kilómetros, una parte del recorrido más solitaria,** pues pasamos por pueblos que no son lugar de paso, y donde las carreteras terminan y están llenas de naturaleza.

En uno de esos pueblos, La Mata de Monteagudo, finalizaría la 3ª etapa, pero de camino al Centro de turismo rural La Velilla pudimos recrearnos la vista con el precioso Santuario de la Virgen de La Velilla de estilo renacentista.

El alojamiento fue un remanso de paz. El buen cuidado de sus jardines y de su entorno, así como de las habitaciones, harían de este alojamiento un buen destino para afrontar la última etapa.



DÍA 04

LA MATA DE MONTEAGUADO-CREMENES

Después de días de calor y cielos despejados, el día nos amaneció nublado y con olor a tierra mojada. Como siempre la jornada la empezamos sobre las 10 de la mañana, pero en esta ocasión fue en la que más rápido rodamos por el temor a la lluvia.

Las subidas eran menos duras que en los días anteriores, y una pista más rodadora junto a la carretera que lleva a Cistierna.

En esta pista habrá que tener cuidado porque estaba llena de ramas de una poda y podríamos terminar con nuestro viaje si una de ellas terminase en nuestro cambio trasero. Cuando llegamos a Cistierna nos pasamos por la oficina de Pedales de León, y comenzó a llover. Edu nos comentó que no había caído una gota en más de 2 meses, pero nos pusimos los chubasqueros y afrontamos los últimos 25km hasta Cremenes. Continuamos por el valle de Sabero, donde tendríamos el último punto de control en el pueblo que da nombre al valle, una rica cerveza y unas tapas, y nos dirigimos hacia la salida del pueblo donde

está ubicado el Museo de la Minería. Por último, tras una fuerte subida y bajada hasta Valdore, **llegamos a otra subida muy empinada con un tramo final con un desnivel bastante importante hasta llegar a la Collada de Aviau**, donde encontraremos un rapidísimo descenso que nos hará llegar hasta Cremenes. Durante este descenso tres de nosotros sufrimos pinchazos a la vez en diferentes tramos del descenso, y es que el saber que el final de la ruta estaba tan próxima hizo que soltásemos más los frenos.

Para terminar, la organización nos facilitó la merecida ducha, y pudimos reponer las fuerzas con una buena comida. Una vez duchados y limpiamos nuestras compañeras de fatigas, nos dirigimos a Cistierna para presentar nuestro Road book, con todos los controles pasados que nos haría merecedores del maillot finisher. Además nos dieron una bolsa con productos típicos de la comarca, pero lo más importante que nos llevamos fue la convivencia y la

comunidad entre bicicleta y ese entorno tan maravilloso que son los Picos de Europa.

Valoración Personal

Una pregunta que nos podemos hacer al plantearse este tipo de rutas sería en cuántos días lo haría, pero todo depende de tu preparación y de los días que dispongas. Para ello Pedales de León te preparará una ruta a tu gusto y presupuesto.

La ruta es totalmente ciclable, pero **tendremos que tener en cuenta la dureza del terreno, con fuertes subidas, por lo que es aconsejable un mínimo de forma.**

También aconsejaría hacerla en grupo o por lo menos en pareja, sobre todo por la soledad de ciertas zonas.

Quería dar las gracias a mis compañeros y amigos de ruta, sudor y alegrías: Iñaki, José y Carlos, así como a las dos personas (Edu y Emilio) al frente de Pedales de León, que nos han facilitado todo para hacer esta gran ruta y para el disfrute de todos nosotros.

